

Myanmar

Il Paese del Sorriso e del Silenzio

" Dall'antica capitale Bagan al magico Lago Inle, sino alla storica Mandalay, un itinerario attraverso una cultura millenaria, che vi permetterà di respirare la spiritualità, di un Paese dal grande passato."

VIAGGI GUIDATI NEL MONDO



Particolare Yangon la Pagoda Kyaukhtatgyi

10 giorni / 7 notti

Partenze 2018

Dal 26 Gennaio al 04 Febbraio

€ 2.130 per persona

SUPPLEMENTO OSPITI € 20,00



LA QUOTA COMPRENDE

- **Voli di linea** da Roma a Yangon A/R.
- Bagaglio in stiva da 20 Kg
- **Voli domestici** come da programma
- **Trasferimenti privati** aeroporto/hotel/aeroporto
- **Sistemazione in hotel 4* in camere Superior/Deluxe**
- **Trattamento di mezza pensione** come da programma
- **Barca privata a motore** sul Lago Inle
- **Guida parlante italiano per l'intero tour**
- **Trasferimenti con veicoli privati** con aria condizionata per tutta la durata dell'itinerario
- **Visite guidate ed escursioni** come da programma
- **Ingressi a monumenti e siti storici** come da programma
- **Accompagnatore e Guida Dirotta Da Noi Tour** dall'Italia e per tutta la durata del viaggio (min 15 partecipanti)

LA QUOTA NON COMPRENDE

- **Tasse aeroportuali € 385** per persona (da riconfermare prima della partenza)
- **Polizza Medico, Bagaglio ed Annullamento viaggio obbligatoria € 60** per persona
- **E-visa d' ingresso in Myanmar € 50** per persona
- Bevande/pasti non menzionati, tasse per macchine fotografiche/videocamere, mance ed extra di carattere personale non indicato nel "la quota comprende"



Itinerario del Viaggio

GIORNO 01

ROMA - YANGON

Appuntamento con i partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino. Disbrigo delle operazioni d'imbarco e partenza con volo per **Yangon**. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 02

YANGON

Arrivo all'aeroporto di **Yangon** e, dopo il disbrigo delle formalità doganali e il ritiro bagaglio, incontro con la guida parlante Italiano per il benvenuto. Trasferimento con autista parlante inglese presso l'hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite. Pranzo libero. Nel pomeriggio incontro in hotel con la guida per la visita di Yangon: **la Pagoda Kyaukhtatgyi** per ammirare una statua di **Buddha sdraiato** della lunghezza di 72 metri. Si tratta di una delle più grandi riproduzioni di Buddha nel Myanmar. Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria **Pagoda Shwedagon**. Il miglior momento della giornata è sicuramente il tardo pomeriggio quando gli ultimi raggi del sole decorano la sua stupa dorata donandogli un aspetto meraviglioso. Cena libera e rientro in hotel per il pernottamento.

GIORNO 03

YANGON - BAGAN

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a **Bagan**. Arrivo ed inizio delle visite. Verso la metà del XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di **Buddhismo Theravada** esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa. Nella piana di Bagan ci sono oltre 2.200 monumenti ancora in piedi, rimangono un numero uguale di rovine causati da terremoti, inondazioni ed invasioni. Pranzo in ristorante locale e proseguimento delle visite con il **tempio di Ananda** e del **tempio Manuha**. Nel tardo pomeriggio farete un giro in carrozza tra i templi di Bagan passando per **Thatbyinnyu**, tempio più alto di Bagan, l'imponente **Tempio Dhammayangyi** notevole per la sua architettura, e, naturalmente, il **Tempio Htilominlo**. Potrete godervi il magnifico tramonto dalla terrazza di uno di questi templi. Cena libera e rientro in hotel per il pernottamento.



Templi nella piana di Bagan

GIORNO 04

BAGAN

Prima colazione e pernottamento in hotel. Visita del colorato **mercato a Nyaung-oo**, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida **Shwezigon pagoda**, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguirà la visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e alla fabbrica della lacca, tipica di **Bagan**. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita del **villaggio di Minnanthu**, dove si trovano templi dagli importanti affreschi ancora visibili e fuori dai normali circuiti turistici, in un ambiente rurale di grande serenità. La giornata si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda. Nel tardo pomeriggio trasferimento ad un molo e imbarco su una piccola barca privata di legno. Rilassatevi a bordo della barca sorseggiando un cocktail rinfrescante accompagnato da deliziosi snack locali e ammirate il riflesso del sole al tramonto sulle calme acque del **fiume Irawaddy**. Questa escursione in barca vi offrirà una prospettiva diversa di Bagan. Cena libera e rientro in hotel per il pernottamento.

05
GIORNO

BAGAN - MANDALAY

Prima colazione in hotel. Partenza in direzione di **Mandalay** lungo una strada che offrirà una vista panoramica incredibile. Si segue la riva est del **fiume Irrawaddy** e, dopo avere lasciato la strada principale, si attraversano alcuni affascinanti villaggi. Pranzo in ristorante locale. Durante il tragitto in aperta campagna si potranno ammirare numerosi campi di miglio, sesamo, cotone, mais, riso e molti altri legumi. Tra tutte le strade che collegano Bagan a Mandalay, questa è sicuramente la più scenica. Sosta ad un tea shop a **Myingyan**, una tipica cittadina del Myanmar, e proseguimento verso il piccolo villaggio **Shwe Pyi Tha**. Visita dell'affascinante **Amarapura**, antica capitale, il **monastero Mahagandayon** dove si assiste alla lunga processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, il **ponte U Bein**, il più lungo ponte tutto in tek del mondo su cui passeggiare. Arrivo a **Mandalay**, cena libera e sistemazione in hotel per il pernottamento.

06
GIORNO

MANDALAY

Prima colazione e pernottamento in hotel. **Mandalay** è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Visita della città con i laboratori degli artigiani di marionette e degli arazzi, il **monastero Shwenandaw**, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del **Palazzo Reale** andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Proseguimento con la visita di **Kuthodaw Paya**, che fu il risultato di un grande sinodo di 2400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo. Proseguimento per la **collina di Mandalay** per godere di una vista panoramica sulla città. Nel pomeriggio **escursione in barca locale a Mingun**, antica città reale. Lungo le rive del fiume si osservano panorami e scene della vita fluviale. Visita alla **zona archeologica di Mingun** che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la **pagoda Myatheindan**, costruita con particolari spire bianche, simboleggianti monti mitologici. Pranzo in ristorante locale. **Cena libera**. Pernottamento.



Particolare Lago di Inle

07
GIORNO

MANDALAY – HEHO (LAGO INLE)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a **Heho**, situato nello stato **Shan** ai confini con la Thailandia, è anche detto la “**Svizzera birmana**” per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il **lago Inle** attraverso un percorso panoramico di circa 1 ora. Pranzo in ristorante locale. All'arrivo è previsto l'imbarco su una motolancia per il tour del lago Inle, uno specchio d'acqua poco profondo, misura una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. È limpido e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. Qui ci si trova al cospetto di un mondo a sé con una popolazione unica, i circa 80.000 abitanti di etnia Intha, (letteralmente "Figli dell'acqua"); in questo luogo magnifico essi conducono una vita semplice e dal lago traggono le risorse per vivere. Si potranno osservare i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Visita del monastero **Nga Pha Kyaung**, un tempo famoso per i gatti che venivano addestrati dai monaci, visita dei **villaggi degli Intha**, costruiti sull'acqua e della grande **pagoda Phaung Daw U**, la più importante dello Stato degli Shan. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

08
GIORNO

HEHO (LAGO INLE)

Prima colazione e pernottamento in hotel. Visita del mercato a rotazione presso il **Lago Inle** (Nota: il mercato é aperto tutti i giorni, tranne durante il periodo della luna nuova e durante i giorni di luna piena). Il mercato cambia meta ogni giorno, spostandosi di villaggio in villaggio, ed é frequentato sia dagli abitanti del lago, sia dalle differenti minoranze etniche dei villaggi circostanti e delle regioni montagnose da dove provengono i prodotti. La destinazione é la **casa di una famiglia Intha** dove potrete vivere un'esperienza che rimarrá per sempre impressa nella vostra memoria. Gli Intha, minoranza etnica della regione di Inle, hanno la particolarità di vivere in palafitte e di crescere incredibili giardini galleggianti sul lago (coltivazioni su matasse di humus costituito da erbe differenti, giacinto e terra, fissati al fondo del lago con bastoni di bamboo). Scoprirete tutti gli ingredienti e le tecniche culinarie degli Intha grazie alla famiglia che preparerá piatti tradizionali davanti ai vostri occhi per il pranzo. Escursione in motolance per la visita delle splendide **colline di Inthein**, un braccio secondario del lago. Qui si trovano piú di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambú. Si prosegue per i villaggi della parte centrale del lago tra cui il **villaggio di Impawkho** dove decine di donne lavorano ai telai; quindi si ammirano altri villaggi costruiti sull'acqua, e le famose coltivazioni di frutta e verdura galleggianti sulle acque. Cena libera e rientro in hotel per il pernottamento.

09
GIORNO

HEHO – YANGON - BANGKOK

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo diretto a **Yangon**. Pranzo in ristorante locale. Tempo a disposizione con la possibilità di recarsi autonomamente al Bogyoke market, piú conosciuto come « Scott Market », per passeggiare tra le bancarelle piene di oggetti di artigianato e cosí effettuare gli ultimi acquisti. Trasferimento all'aeroporto internazionale di Yangon. Partenza per **Bangkok** con volo Thai Airways.

10
GIORNO

BANGKOK - ROMA

Proseguimento per Roma con volo Thai Airways.

Informazioni Utili

OPERATIVO VOLI (soggetto a riconferma)

Andata	Roma FCO - Bangkok	H 13.30 - H 06.05 +1 Bangkok - Yangon	H 08.00 - H 08.45
Volo domestico	Yangon - Bagan	TBA	
Volo domestico	Mandalay – Heho	TBA	
Volo domestico	Heho - Yangon	TBA	
Ritorno	Yangon - Bangkok	H 19.50 - H 21.45 Bangkok - Roma FCO	H 00.01 + 1 - H 05.55

SUPPLEMENTI E RIDUZIONI

Supplemento camera Singola € 390
Supplemento pensione completa € 150

HOTEL

Hotel 4 * o similari Yangon Rose Garden Hotel (Superior Room); Bagan Myanmar Treasure Resort (Superior Room); Mandalay Eastern Palace Hotel (Deluxe Room); Lago Inle Ananta Inle Resort (Deluxe Room)

TRASFERIMENTI

Trasferimenti con veicoli privati con aria condizionata .

Prestige tour srl - Via Mar della Cina, 183 - 00144 Roma

1)Per motivi organizzativi l'ordine delle visite potrebbe essere modificato mantenendo inalterato il contenuto del viaggio 2) Problemi alimentari vanno segnalati all'atto della prenotazione. Sarà nostra cura ottenere la disponibilità dai ristoratori 3) La classificazione alberghiera è rapportata ai valori Nazionali. Nel caso in cui non fosse espressa ufficialmente, verrà attribuita secondo i criteri della Diritto Da Noi Tour Operator. 4) Nel caso di mancato ragg. di min.10 partecipanti, la Diritto Da Noi Tour Operator si riserva la possibilità di rivalutare la quota/annullare il viaggio 5) L'attuale legislazione Italiana/Estera se prevede l'applicazione della City Tax, sarà da pagare in loco a carico dei partecipanti.

A.D.A.F.

Associazione Dipendenti Agenzie Fiscali
www.adaf.eu – e-mail info@adaf.eu

**Modalità di pagamento a persona**

- acconto 30% alla prenotazione
- Saldo entro 30 gg. prima della data di partenza

Penalità in caso di rinuncia

- perdita dell'acconto versato: dopo il termine di scadenza prenotazioni
- perdita del 75% della quota di partecipazione: fino a 5 giorni prima della data di partenza
- nessun rimborso dopo tale termine

L'Associazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose durante lo svolgimento del viaggio.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Antonino Fratelli tel. 339 6883237
Stefania Lo Giudice tel. 349 8747489

SCHEDA DI PRENOTAZIONE

(da consegnare/inviare all'Associazione)

Il/la sottoscritto/a.....

Cod. fiscale nato il a

Ospite

tel. (ufficio/casa) fax..... e-mail.....

domicilio..... città Cap.....

CHIEDE

di prenotare

per sé e per le persone appresso elencate appartenenti **al proprio nucleo familiare:**

1) coniuge..... c.f. nato il a

2) figlio..... c.f. nato il a

3) figlio..... c.f. nato il a

4) figlio..... c.f. nato il a

con la seguente sistemazione: singola doppia tripla altro (barrare la casella interessata)

(specificare n° stanze e bambini in secondo/terzo letto, terzo letto per adulto, ecc)

e trattamento come da programma.

Il sottoscritto si impegna a versare il 1° acconto in sede di prenotazione ed il saldo come stabilito; dichiara, inoltre, di essere a conoscenza ed accettare le condizioni di penalità (previste dal decreto legislativo 111/1995) in caso di annullamento della presente prenotazione.

Data.....

Firma

I versamenti potranno essere effettuati in **contanti** oppure mediante **bonifico bancario** su c/c IBAN IT07 E033 5901 6001 0000 0125 943 - Banca Prossima – intestato a ADAF - Associazione Dipendenti Agenzie Fiscali - causale: indicare il viaggio.

Trasmettere la copia del versamento e la scheda compilata possibilmente via e-mail: info@adaf.eu